ÉVOLU'PSY
compétence
Organisme de formation en psychiatrie et santé mentale

# ACTIONS TRANSVERSALES

Premiers Secours en Santé Mentale France
APPRENDRE À AIDER

# PSSM Jeunes

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. Ils « constituent l'aide apportée à une personne développant un trouble psychique, présentant des signes d'aggravation d'un trouble psychique existant ou en état de crise. Les premiers secours sont donnés en attendant que la personne puisse bénéficier de l'aide de professionnels ou que la crise passe. Les PSSM seront en principe appliqués par une personne qui n'est pas un professionnel de la santé mentale. » *(PSSM France)* Les périodes de transition sont les plus propices pour le développement de troubles de santé mentale, le public jeune y est donc particulièrement sensible. Un accompagnement adéquat réduit considérablement les risques d'aggravement et de rupture avec l'entourage.

## Objectif général

**Être en capacité de repérer chez un adolescent ou jeune (11-25 ans) une détérioration de la santé mentale ou un trouble psychique, d'apporter une réponse adaptée et d'orienter vers les ressources disponibles**

## Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances sur les troubles plus spécifiques aux adolescents et aux jeunes (troubles du comportement alimentaire, automutilation sans intentions suicidaires...)
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise, relayer au service le plus adapté
- Savoir faire face aux comportements agressifs
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes liés à la santé mentale et aux troubles psychiques
- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale

## Programme pédagogique

- Apport d'un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la dégradation de troubles existants ou des crises de santé mentale
- Les troubles de santé mentale émergents : dépression, anxiété, troubles du comportement alimentaire, psychose, problèmes liés à la consommation de substances
- Lors de crises en santé mentale : pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, évènements traumatiques, états psychotiques sévères, effets sévères liés à la consommation d'alcool et de substances toxiques, conduites agressives

## Méthodes pédagogiques

- Exposés participatifs avec supports vidéo
- Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situations et des outils pédagogiques interactifs)
- Travail en groupe

## Supports

- Diaporama
- Vidéos
- Manuel PSSM France

## Pré-requis

- Aucun

## Évaluation

- Questionnaires pré- et post-formation
- Questionnaire de satisfaction

## Informations pratiques

EN PRÉSENTIEL
– 2 jours consécutifs de 9h à 17h
– 2 jours non consécutifs (sur une quinzaine)

À DISTANCE : 7 modules de 2h (en visio)

14 heures de formation

Locaux du client

Campus Hospitalier Le Vinatier | 95 boulevard Pinel 69500 BRON

**Contact**
04 37 91 53 67
evolupsycompetence@ch-le-vinatier.fr

**Contact référente handicap**
Servane MICHON : servane.michon@ch-le-vinatier.fr

**250 €** par personne, manuel inclus
**3 100 €** par session, hors frais de déplacement

**Intervenants** | Formateurs accrédités
Christophe BUFFAVAND, *ergothérapeute au Vinatier*
Dominique SCHNEIDER, *professeur à l'Université Grenoble Alpes*
Claire THÉBAULT-JEAN, *directeur du service social du Vinatier*

**Public cible** | Adultes qui travaillent ou vivent avec des adolescents et jeunes adultes

**Effectif** | 8 à 16 personnes

LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE